

Reiki

. É uma técnica de "imposição de mãos", extremamente simples e eficaz.

Serve para activar, restaurar e equilibrar a energia.

. O Reiki origina processos de desintoxicação físicos, mentais, emocionais e espirituais, harmonizando o corpo e a mente; trabalha o indivíduo como um todo e não somente o seu corpo físico, incidindo na causa e não no sintoma.

. É complementar à medicina convencional. Não tem qualquer contra-indicação e pode ter um importante papel no alívio de todas as doenças:

. Alergias, anemia, asma, bronquite, cálculos renais ou vesiculares, cólicas nos bebés, depressão, ansiedade, dores de cabeça /enxaquecas, insónia, hipertensão, recuperação de cirurgias, stress, entre outras.

Pode, inclusivamente, melhorar os resultados de tratamentos médicos, diminuindo os efeitos secundários e aumentando o poder dos medicamentos, acelerando a cura.

Massagem de Relaxamento

. Esta massagem é ideal para pessoas com problemas de stress, ansiedade e depressão.

. Pessoas que necessitem de relaxamento imediato e ao mesmo tempo de tratar em profundidade zonas de tensão muscular.

. Para pessoas com uma vida muito agitada e stressante que procuram o auto-equilíbrio e a descompressão do stress da vida quotidiana.

Indian Head Massage

. Massagem tradicional nascida de tradições muito antigas.

. A história prova-nos, que desde os ensinamentos védicos, esta massagem faz também parte da tradicional massagem Ayurvédica.

. Esta massagem foi reconhecida no ocidente nas últimas décadas como Indian Head Massage.

. Combate o stress, melhora da circulação e drenagem linfática, oxigenação do cérebro, eliminação de dores de cabeça, combate a insónias, ansiedade, dores de pescoço, rigidez muscular dos ombros nuca e pescoço, sem esquecer um profundo efeito de relaxamento e bem-estar.