

MASSAGEM DO SOM COM TAÇAS TIBETANAS

“se deixarmos cair uma pedra num lago, surgirão ondas concêntricas que se alastram a toda a superfície aquática. Cada molécula de água é, desta forma colocada em movimento”.

Com a massagem de som algo de semelhante ocorre no nosso corpo, que é constituído por 80% de água. As vibrações criadas actuam directa e indirectamente no organismo humano, provocando um relaxamento profundo, seguido de uma harmonização energética de cada célula do corpo, desencadeando o processo de cura e bem-estar.

A Massagem de Som é altamente eficaz e de reconhecida capacidade terapêutica sendo os seus principais benefícios:

- Sensação de relaxamento profundo e bem-estar
- Maior estabilidade emocional
- Aumento da autoconfiança
- Controlo de estados de ansiedade, depressivos, stress, insónias e hiperactividade

Francisco Cordovil

- 3º Nível de Reiki
- formado em **Massagem de Som**, segundo a Escola de Peter Hess
- Alemanha

Horários:

2.^{as}; 4.^{as} e 6.^{as} feiras a partir das 18,30h.

Extensão: 3104

Telemóvel: 917 450 960

mail: francordovil@hotmail.com

Local: Ginásio do GDCTINCM

Rua da Rosa, 285 (ao Bairro Alto)

Preços:

Funcionários da INCM e familiares

- € 25,00 por sessão.

Outros

- € 35,00 por sessão.

REIKI

O Reiki é a força da energia vital do Universo que restaura o equilíbrio no Ser Humano fluindo através dele.

TERAPIA DE CURA NATURAL

- Ajuda o Ser Humano a encontrar o equilíbrio a nível físico, mental e emocional.
- Não tem contra-indicações
- Ajuda o organismo a recuperar as capacidades naturais de regeneração e defesa do sistema imunitário.
- Poderoso auxiliar da medicina tradicional e alternativa, acelerando todos os processos de cura.

Os seus efeitos manifestam-se através de:

- Reequilíbrio energético
- Relaxamento profundo
- Redução de stress
- Aumento da energia vital
- Maior capacidade de memória
- Desenvolvimento da intuição
- Aumento da criatividade

