

ÉPOCA



2011/2012

Informações:
ANTÓNIO SERRA - EXT.3220

Às 3^{as} e 5^{as} feiras
no
Ginásio da Rua da Rosa



O Tai chi

Ensina-nos que o mais importante na vida é a atitude de abertura à mudança, como o fluir da água de um rio.

O Tai chi

É ao mesmo tempo complexo e simples como quase tudo na vida.

O Tai chi
Chuan

Do ponto de vista técnico, é um método de melhorar a saúde e uma arte marcial praticada na china há mais de 2000 anos.

太極拳
氣功

TAI

CHI

CHUAN

E CHI

KUNG